

N°13

Été  
2020

# le P'tit Bôlois



le magazine des écoliers



# Sommaire



## Les Z'Actus ! p.4

Rétrospective  
du P'tit Bôlois

## L'atelier d'Eva ? p.6

Deux ateliers dans ce numéro !

## Hu6 p.8

En reportage  
chez les confinés

## SYL' p.10

C'est quoi un virus ?

## p.12 Allo Marina ?

Cette épidémie qu'est-ce  
qu'elle peut nous apprendre ?

## p.13 Je bouquine...

Vendredi 13.... Le mystère des chiffres,  
les superstitions, chance et malchance

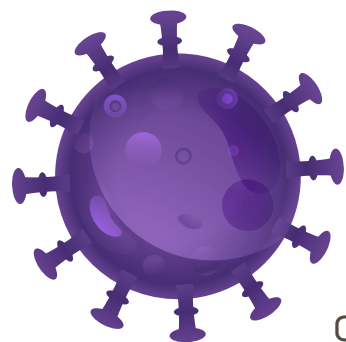
## p.14 Les jeux d'Ana

Message codé, sudokus  
et coloriage

p.16

LE  
TABOULÉ

les p'tits  
chefs



# Info

- Directrice de la publication : Dany Lamy • Rédaction : Marie-Caroline Suard ,
- Jeux : Anne • Remerciements : Elior • Crédit : Mairie de La Baule-Escoublac, Freepik, Unsplash, ARS Pays de la Loire
- Création - réalisation - impression : Agence Destinations • Tirage : 1500 exemplaires.

## Le p'tit mot

Victor, Valentine et Noisette se sont retrouvés après cette période particulière.

Les webcams leur ont permis de rester en contact. Ils étaient impatients de se retrouver pour se raconter leurs journées de confinement. Ils ont recueilli des anecdotes, des idées de bricolage, des recettes qu'ils vont partager dans ce numéro.

Ils ont voulu aussi retracer l'histoire du P'tit Bôlois et se renseigner sur le virus.

Tu as peut-être retrouvé le chemin de l'école et le plaisir de revoir tes camarades et ton enseignant.

Profite bien de cette fin d'année scolaire et passe un très bel été sans abandonner les bonnes habitudes et les gestes barrières !

Take care ! 😊

**Dany Lamy**

Conseillère municipale déléguée  
en charge de l'éducation



Guillaume et Claire Hermier

Nos enfants Elvire et Lazare ont bénéficié de l'ouverture de l'école Bois-Robin, à La Baule, depuis le début du confinement.

Ma femme et moi travaillons en effet tous les deux à l'hôpital de Saint-Nazaire, elle aux urgences, moi en Ehpad. Nous avons ainsi pu bénéficier de ce dispositif.

Aujourd'hui, nous tenions à remercier la mairie, et toute l'équipe présente à l'école, de l'excellente prise en charge de nos enfants pendant cette période difficile pour nous et nos enfants.

Elvire et Lazare ont ainsi conservé un rythme scolaire, des repères (ils fréquentent la même école habituellement), et cela nous soulage de savoir qu'ils ont vécu ce confinement dans les meilleures conditions possibles lorsque nous partions travailler. Les devoirs étaient faits, les repas prévus, l'hygiène rendue nécessaire par ce satané virus est très bien respectée. Les enfants jouaient avec quelques camarades et les adultes présents.

Vers 18h, quand nous venions les chercher, ils avaient le sourire.

**Merci encore !**

N'oublie pas que tu peux relire tous les numéros du P'tit Bôlois sur internet :  
[labaule.fr](http://labaule.fr)

Info

**POUR CE NUMÉRO UN PEU SPÉCIAL, NOUS AVONS DÉCIDÉ DE FAIRE UN PETIT RÉCAPITULATIF DE L'HISTOIRE DU P'TIT BOLOIS ET DE RETRACER SES GRANDS MOMENTS.**

**SAVAIS-TU QUE LE PREMIER NUMÉRO A ÉTÉ DISTRIBUÉ AU PRINTEMPS 2016,** il y a donc 4 ans. Les jeunes Baulois faisaient la connaissance de Victor et Valentine, et de leur écureuil Noisette.



**AU FIL DES PAGES ET DES NUMÉROS,** grâce à leurs amis : Hub, Marina, Syl', Ana, ils t'ont fait connaître des sports, activités, sciences, bricolages, lieux, informations utiles, recettes. Tu as pu aussi découvrir différentes activités proposées aux jeunes Baulois :

## LA CHORALE LE CHŒUR DES P'TITS BÔLOIS

Elle existe depuis 2018. Tu peux y suivre des cours de chant choral et participer à des représentations lors des manifestations publiques : fêtes patriotiques, fête de la musique, fête des écoles, cérémonies, Noël Magique...



## LA FÊTE DES ÉCOLES

Tous les ans en juin, tous les élèves des écoles primaires de La Baule se réunissent pour des défis sportifs amicaux et pour faire la fête.



## LA MISS

La mini-section internationale est ouverte à tous les écoliers baulois à partir du CE2. Tous les mercredis matin, et un soir de semaine, tu peux pratiquer l'anglais et selon ton niveau passer un examen en fin d'année : le CAMBRIDGE test. Cette année il devait avoir lieu le 6 mai, mais à cause du confinement il a été reporté en septembre.



**VA TUTTO BENE !**

## L'ATELIER D'ITALIEN

Depuis 2018 tu peux suivre des cours d'italien à l'école Paul Minot avec Olivier.



**GRÂCE AU P'TIT BÔLOIS TU AS PU RENCONTRER DES PERSONNALITÉS :**



PASSE MURAILLE



SOLÈNE DURAND



LOIC PEYRON

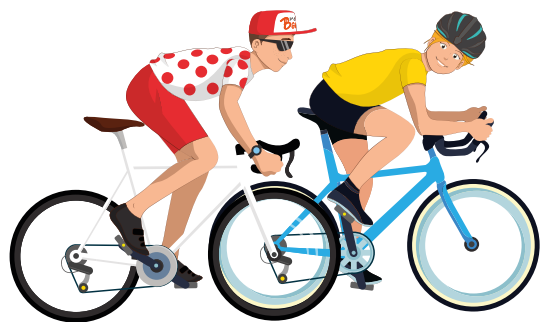


MAUD FONTENOY



THOMAS EDISSON

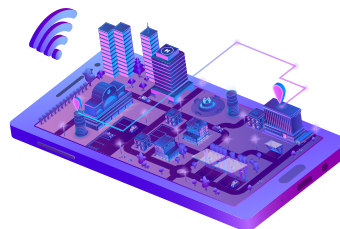
**ET VICTOR ET VALENTINE T'ONT AUSSI PERMIS D'EN SAVOIR D'AVANTAGE SUR :**



LE TOUR DE FRANCE



LES ELECTIONS



LA SCIENCE ET LA TECHNOLOGIE



L'ENVIRONNEMENT

Cambridge Test is postponed to september

Info



# L'atelier d'eva : Un radeau en bouchon !

## POUR CE BRICOLAGE TU AURAS BESOIN DE :

- Bouchons de liège • Élastiques ou colle chaude
- Cure-dents ou pic à brochette • Papier ou feuille de mousse de la couleur que tu veux • Ciseaux • Bande-cache

**POUR FABRIQUER 1 PETIT RADEAU IL TE FAUT :  
3 BOUCHONS + 2 ELASTIQUES + 1 PIC + 1 FEUILLE DE PAPIER.**



1

Maintiens ensemble 3 bouchons de liège avec deux élastiques ou colle-les avec de la colle chaude.



2

Découpe un rectangle (légèrement arrondi ou pas) dans la feuille de mousse (qui ne craint pas l'eau) ou à défaut dans du papier classique.



3

Puis fais deux petits trous au milieu en haut et en bas de ta future voile. Enfile la voile sur le pic et pique sur le bouchon de liège central.



4



Ajoute un petit drapeau réalisé avec du masking tape. Tu peux aussi dessiner sur la voile (une tête de mort pour un bateau pirate par exemple !)

## Info

### Quelques mots d'anglais :

Radeau = Raft / Bouchon de liège = Cork / Voile (de bateau) = Sail / Pirate = Pirate



# L'atelier d' EVA : Bonhomme aux cheveux verts !

## POUR CE BRICOLAGE TU AURAS BESOIN DE :

- Des graines de gazon
- De la terre
- Un vieux collant
- Une feuille
- Des crayons
- De la colle
- Une paire de ciseaux
- Un pot de yaourt (vide)
- 3 élastiques ou de la ficelle.



**ETAPE 1 :** Mets 4 pincées de graines de gazon dans le fond du collant, puis mets par-dessus de la terre afin de former une belle boule. Fais ensuite un nœud et coupe la partie qui dépasse.

**ETAPE 2 :** Roule la tête de manière qu'elle soit bien ronde. Pour faire le nez du bonhomme, tire sur le collant en saisissant un peu de terre et serre avec un élastique. Fais la même chose pour les oreilles.

**ETAPE 3 :** Mets de l'eau dans une petite coupelle. Pose la tête à l'envers dans la coupelle afin de mouiller les graines pour qu'elles poussent. La tête doit être mouillée sur 2 cm d'épaisseur.

**ETAPE 4 :** Il faut maintenant personnaliser ton bonhomme en ajoutant ses yeux, ses sourcils, sa bouche. Pour cela tu peux prendre le papier et tes crayons, découper les formes des yeux, de la bouche etc, et les coller sur le visage. Tu peux utiliser le pot de yaourt pour faire son corps en le collant à la tête.

**N'OUBLIE PAS :** arrose tous les 3 jours la tête de ton bonhomme. Dans 15 jours il aura ses premiers cheveux verts !

**A VOS CRÉATIONS !**



Info



# HUB en reportage chez les confinés

VICTOR ET VALENTINE ONT VOULU SAVOIR COMMENT ÇA S'EST PASSÉ CHEZ LES CONFINÉS À LA BAULE, ILS ONT RENCONTRÉ :

## PABLO

Je m'appelle Pablo, j'ai 8 ans, je suis en CE2 à l'école primaire Tanchoux-Les Erables. Mon grand frère s'appelle Côme, il a 12 ans et est en 6<sup>ème</sup> au collège Grand-Air.

Voici un petit résumé de nos activités et occupations pendant ce confinement. Depuis le 17 mars, l'organisation à la maison, c'est devoirs et leçons le matin, et activités en après-midi : Dobble, Triomino, concours de dessin, jeu de ballon, séance déguisement et franches rigolades.



## LILOU

Je m'appelle Lilou et je suis en Ce1 à l'école du Sacré-Coeur à Escoublac. Pendant le confinement je faisais mes devoirs le matin en m'arrêtant pour regarder Lumni sur la chaîne 14 spécial CE1. Pour m'occuper le reste de la journée nous avons fait avec maman : des bricolages, de la cuisine, du sport, du trampoline... Sinon, je joue beaucoup en extérieur avec mon chien Ice-T et on vient d'avoir des octodons en petits rongeurs.



Info

Si tu veux partager des informations, idées avec Victor et Valentine

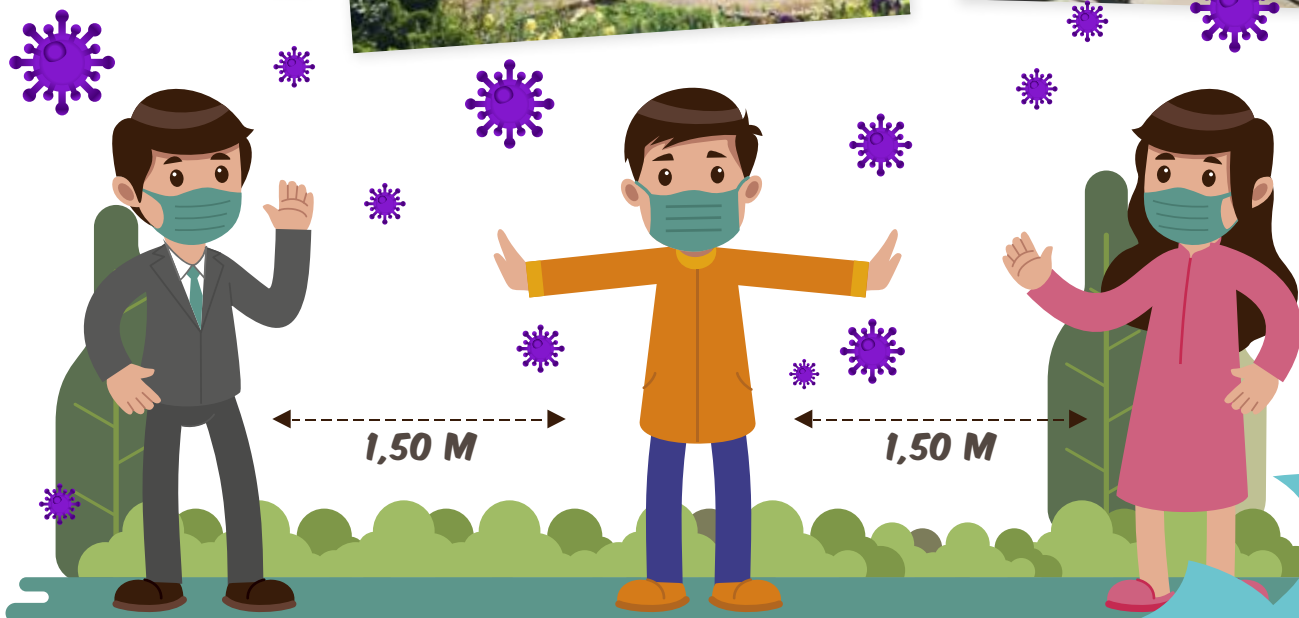
tu peux laisser un message dans la boîte aux lettres P'tit Bôlois de ton école ou envoyer un email à : [ptitbolois@mairie-labaule.fr](mailto:ptitbolois@mairie-labaule.fr)



## ÉCOLE DU BOIS ROBIN

Quelques enfants (des 4 écoles publiques de La Baule-Escoublac) du personnel de la santé ont été accueillis à l'école du Bois Robin pendant le confinement.

Laurence (directrice de l'école), Joelle (responsable de site), Jordan et Marie (animateurs de la MJC), une équipe dévouée et pleine de ressources leur ont permis de passer du temps de qualité entre travail en classe et activités (en respectant au maximum les gestes barrières) dont une chasse aux œufs dans le petit jardin.



Tousse ou éternue dans ton coude.



Utilise un mouchoir à usage unique et jette-le.



Évite de te toucher le visage, en particulier le nez et la bouche.



Salue sans serrer la main, arrête les embrassades.

# Info

# Syl' C'est quoi un virus ?



Merci Anne pour cette rencontre avec le virus !

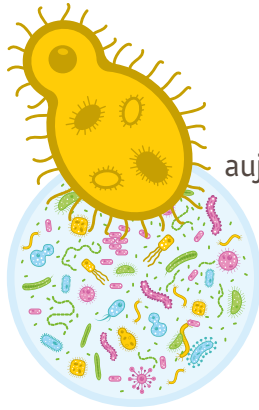
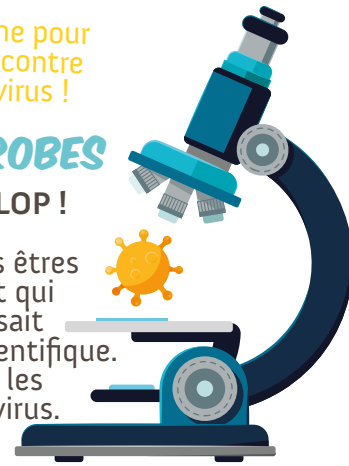
## LES VIRUS FONT PARTIE DE LA FAMILLE DES MICROBES

Le microbe est une invention qui a fait un FLOP !

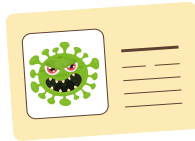
Au XIX<sup>ème</sup> siècle, on désigne par ce mot tous les êtres vivants uniquement visibles au microscope et qui provoquent des maladies. Avec le recul, on sait aujourd'hui que "microbe" n'est pas un terme scientifique.

Il y a de tout, les bactéries, les protozoaires, les algues unicellulaires, les champignons et les virus.

Un fatras digne de ta chambre après quelques jours de confinement !!



### DANS CETTE GRANDE FAMILLE, JE DEMANDE LE VIRUS !

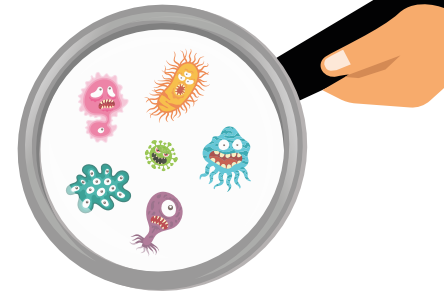


#### AGE :

Indéterminé, pas de trace de son bulletin de naissance

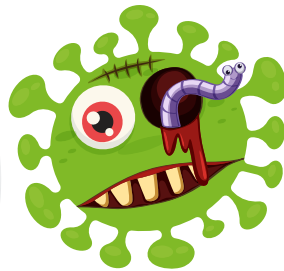
#### TAILLE :

Plus petit que Madame bactérie, c'est un minus, un vrai planqué, pour le voir il a fallu attendre l'arrivée du microscope électronique



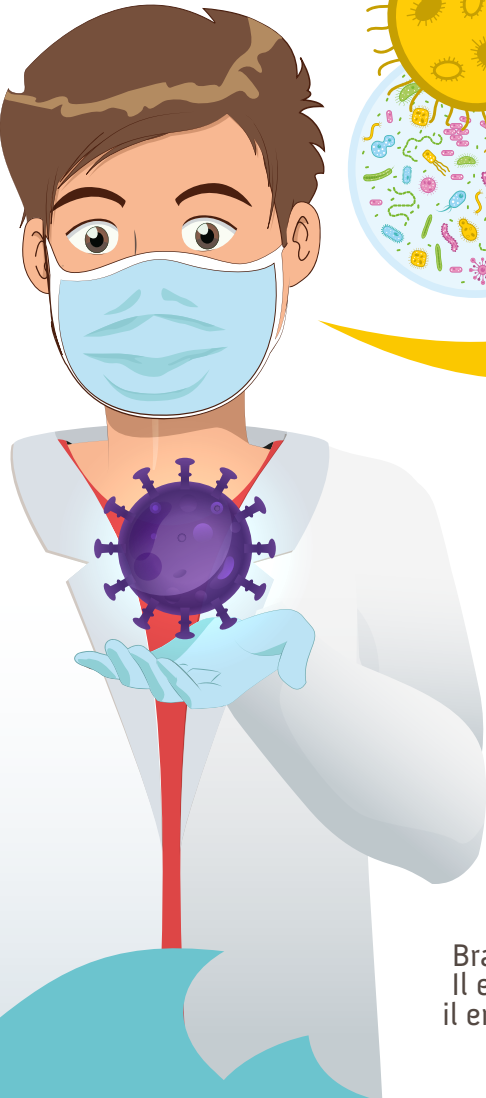
#### ALIMENTATION :

Une véritable scène de cauchemar, un zombie, un mort-vivant, un alien de cinéma fantastique..... il n'a pas de métabolisme, c'est quoi ? c'est en gros la capacité de pouvoir manger pour faire fonctionner son propre organisme. Sur ce point il est nul, nullissime !



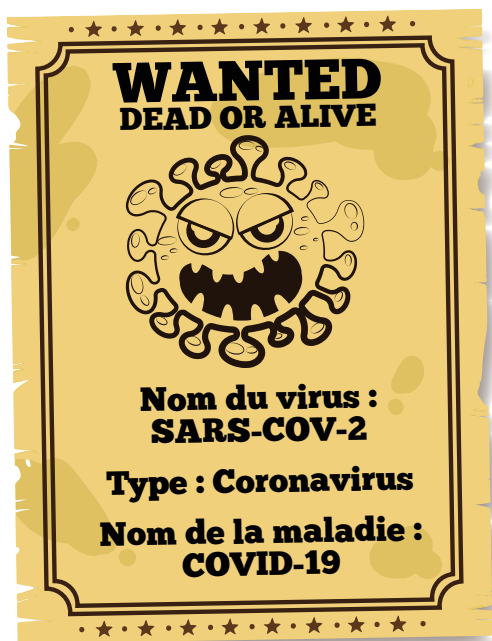
#### PROFESSION :

Braqueur et cambrioleur mais redoutablement intelligent. Il est incapable de se reproduire mais a trouvé la solution, il entre par effraction dans une cellule vivante, en prend le contrôle et fonde une famille nombreuse .....




## Info

# AUJOURD'HUI, L'ENNEMI PUBLIC NUMÉRO 1 EST :



**WANTED  
DEAD OR ALIVE**



**Nom du virus :  
SARS-COV-2**

**Type : Coronavirus**

**Nom de la maladie :  
COVID-19**

## POUR SE SOIGNER ...



Les antibiotiques, ils ne détruisent que les bactéries et pas du tout les virus.

Le vaccin, quand il existe, est la solution pour se protéger contre un virus, pour ne pas l'attraper.



D'autres médicaments peuvent soulager le malade



## EN ATTENDANT UN VACCIN, SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES SE FERA GRÂCE À DES GESTES SIMPLES



LAVE-TOI SOUVENT LES MAINS



TOUSSE DANS TON COUDE



PORTE UN MASQUE QUAND TU SORS



GARDE TES DISTANCES AVEC LES AUTRES 1.50 M

## MAIS UN JOUR, CETTE PÉRIODE ÉTRANGE SERA FINIE

Ouais !! On peut rejouer ensemble !



On retrouve son nom sur 361 établissements scolaires, certes, mais aussi de nombreux hôpitaux ou cliniques et surtout, à l'Institut Pasteur. Cette fondation est à la fois un centre d'étude en chimie et biologie, mais aussi un centre de recherche sur les maladies infectieuses (liées à des virus, des parasites ou des bactéries).

Info

# Allo MARINA ?



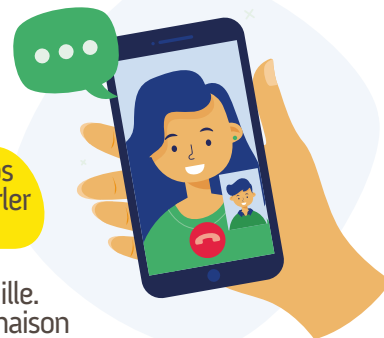
## CETTE ÉPIDÉMIE QU'EST-CE QU'ELLE PEUT NOUS APPRENDRE ?



**MARINA :** Victor, Valentine, du 16 mars au 11 mai vous étiez à la maison en confinement à cause du Coronavirus. Y-a-t-il des choses que vous avez apprises pendant ces semaines passées chez vous ?

**VICTOR :** J'ai découvert ce qu'était la solidarité. Par exemple mes parents et moi nous avons aidé les voisins qui ne peuvent pas se déplacer facilement, pour faire leurs courses. Ça nous a permis d'apprendre à mieux nous connaître. A 20h les gens sortaient et applaudissaient les personnels de la santé, pompiers, et autres personnes qui sont là pour sauver des vies, c'est aussi ça un geste de solidarité.

**MARINA :** De mon côté j'ai appelé mes amis et la famille que je n'avais pas vus depuis longtemps pour prendre de leurs nouvelles. C'était l'occasion parfaite pour en profiter pour se parler et renouer des liens avec la famille, les amis, via téléphone, email, whatsapp, SMS...



**VALENTINE :** J'en ai profité pour en apprendre plus sur notre famille. Quand nos parents travaillaient à l'extérieur de la maison on se voyait le matin et le soir, seulement quelques heures par jour. Pendant quelques semaines nous avons partagé nos repas, on a parlé, on a joué à des jeux de société, on a regardé des films, on a cuisiné... Nos parents nous ont appris plus sur la culture familiale, ils nous ont raconté la façon dont les grands-parents ont traversé tel ou tel événement historique.

**MARINA :** Avez-vous remarqué qu'avec la baisse d'utilisation des transports (voitures, motos) et transports en commun (train, avion, bus...) la pollution a diminué, les oiseaux et animaux se font plus entendre et voir ? Dans certaines villes on a même pu apercevoir des animaux « sauvages ». En Inde, dans sa capitale New-Delhi (l'une des villes les plus polluées du monde), on peut même voir le ciel « bleu » comme on ne le voyait plus depuis très longtemps.

**VICTOR :** On se rend compte que la liberté c'est quand même bien : pouvoir sortir quand on veut, où on veut et aller voir nos amis et jouer avec eux.

**VALENTINE :** À la maison nous avons mangé local pour soutenir les productions locales du territoire.



Info

Et voilà,

après la crise il faudra garder toutes les bonnes habitudes que nous avons pendant le confinement !

# VENDREDI 13... LE MYSTÈRE DES CHIFFRES, LES SUPERSTITIONS, CHANCE ET MALCHANCE



**VENDREDI 13**

**VENDREDI 13 CHEZ TANTE JEANNE**  
de Arnaud Cathrine  
Éditions : Médium

**Un roman de suspens :**  
Le bonheur des prochaines vacances de Gaspard est gâché par le décès de la Tante Jeanne, vieille dame célibataire endurcie et malheureuse. Mais il va découvrir un cousin inconnu, un journal intime et quelques vérités passionnantes sur lui-même, le monde des adultes et la vie des morts...



**CHANCE OU MALCHANCE**

**LES SISTERS - KRO D'LA CHANCE !**  
de CHRISTOPHE CAZENOVE  
Éditions : Bamboo

**Une BD Pleine d'humour :**  
Marine se lance à la recherche d'un trèfle à quatre feuilles pour vérifier si elle a ou non de la chance. Wendy est en colère car elle est certaine que Maxence ne l'aime plus et lui préfère sa meilleure amie, Sammie.



**MICHEL LE MOUTON QUI N'AVAIT PAS DE CHANCE**

de Sylvain Victor  
Éditions : Thierry Magnier

**Un album pour garder le moral :**  
Michel n'est pas un mouton comme les autres, il n'a vraiment pas de chance, mais alors vraiment pas. Jusqu'au jour où il rencontre Brigitte, une brebis folle de framboises, et où il prend enfin conscience qu'il est un mouton drôlement chanceux...



**LE JOYEUX MALHEURS DE WU**

de Lévi & Roussel  
Éditions : Sarbacane

**Un très bel album :**  
La malchance s'acharne sur Wu, un marchand... de porte-bonheur. Il décide de se pendre à un arbre de la forêt, mais la branche cède. Wu se retrouve assis dans la poussière et le petit peuple de la forêt se moque de lui. Il rencontre alors Gouno, une étrange créature qui va changer le cours de sa vie.



**SUPERSTITIONS**

**MÉLUSINE - SUPERSTITIONS**

de Clarke et Gilson  
Éditions : Dupuis

**Une BD pleine de mystères :**  
La jeune Mélusine, apprentie sorcière particulièrement douée, met à profit ses talents pour tenter de réparer les catastrophes engendrées par les superstitions stupides de sa cousine Cancrelune...

**LES NOMBRES ET LES CHIFFRES**

**1,2,3 LILI**  
de Lucie Albon  
Éditions : L'élan vert

Un album pour comprendre et apprendre les nombres  
Un apprentissage des chiffres qui se déroule en compagnie de sauterelles, de fourmis, de libellules, en apprenant à les compter, et à les dessiner également.



**CHIFFRES À CONTER**

de Anne Bertier  
Éditions : MeMo

**Un bel album aux illustrations originales :**  
De 0 à 12 des chiffres sur lesquels on peut compter, treize pages en rimes pour jouer et imaginer d'autres comptines et dans la même série, Chiffres en tête.



**MAÏA QUI AIME LES CHIFFRES**

de Andriy Lesiv  
& Romana Romanashyn  
Éditions : Rue du monde

**Un album plein de mystère :**  
Maïa, fille de mathématiciens qui lui ont transmis le goût des chiffres, compte tout : les graines dans les coquelicots, les lettres dans un journal, etc. Elle tente même de recenser les grains de sable ou les étoiles dans le ciel. Malgré ses efforts, elle se retrouve vite dépassée par l'immensité du monde. La promenade poétique d'une enfant dans l'exploration scientifique du monde.



Un grand merci  
à Nathachouette  
de la bibliothèque



**As-tu remarqué** que dans ta cour d'école une cabine de plage bleue et blanche est apparue ? C'est une cabine à livres. Tu peux y mettre les livres que tu ne veux plus lire et si dans les livres il y en a un qui t'intéresse, tu peux le prendre.

**Info**



# Les jeux d'ANNA

$$\Delta F = F(x_0 + \Delta x_0) - F(x_0)$$

$$dx \int [u_1(x) + u_2(x) + \dots]$$

## MESSAGES CODÉS

$$\frac{\{ (\sqrt[n]{n+2})^2 - (\sqrt[n]{n})^2 \}}{(\sqrt[n]{n+2})^2 + (\sqrt[n]{n})^2} \sum_{k=0}^n$$

Valentine a lu l'histoire d'une jeune Parisienne qui avait été confinée dans sa maison pendant la Révolution française de 1789. Elle avait 13 ans et ses parents ne voulaient pas qu'elle sorte parce qu'ils estimaient que c'était dangereux. Elle avait trouvé refuge dans la bibliothèque de son père et découvert des livres de mathématiques. Elle devint une des premières mathématiciennes françaises. Pour faire deviner le nom de cette mathématicienne, Valentine envoie sur son smartphone un message codé à Victor.

Voici le message :

**DGD ORYHODFH**

Pour le déchiffrer sache que Valentine a remplacé chaque lettre de l'alphabet par la lettre obtenue en décalant de trois. Par exemple pour A elle a écrit D.

Au lieu de :

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	A	B	C

Valentine a écrit :

Victor a alors découvert que notre mathématicienne avait dû utiliser un nom d'homme pour pouvoir accéder aux cours de l'École Polytechnique, qui était réservée aux garçons, comme toutes les autres écoles à cette époque.

Pour découvrir le nom qu'elle avait emprunté, colorie en rouge les lettres marquées d'un résultat de la table de multiplication par 2.

O	M	A	D	I	U	H	W	Y	G	P	Z	H	U	R	S	K	F	T	R	E	
5	7	8	11	3	4	13	17	9	6	7	15	1	2	17	10	19	3	18	3	2	
I	X	L	J	K	E	N	O	B	T	F	L	C	D	A	R	U	N	Q	Z	C	I
15	11	20	7	17	14	11	5	8	9	17	12	1	5	18	11	13	16	5	17	12	5

## LES SUDOKUS !

**Pour ceux et celles qui débutent encore :**

Sur chaque ligne et sur chaque colonne on doit trouver une fois et une seule chaque chiffre 1, 2, 3, 4. Et de la même façon dans chaque sous carré de 4 cases.

	4		1
2	1	4	
4	3	1	
1		3	4

**Pour changer un peu :**

Ici, il faut bien sûr six symboles différents sur chaque ligne, et sur chaque colonne, ainsi que dans chaque sous-rectangle.

	○	■			
	□			■	○
			★	◆	□
	★	◆			
	■		◆		
○	◆	+	■		★

**Pour les champions et championnes**

Chaque ligne, chaque colonne, chaque carré 3-3 doit contenir une fois et une seule les chiffres de 1 à 9.

		7	6	3	2			
2	4						6	5
			9	4	5			
8	2				7		3	
		4		8	6			9
		9						
						6		
9			1	6		8		
	6		5				2	4

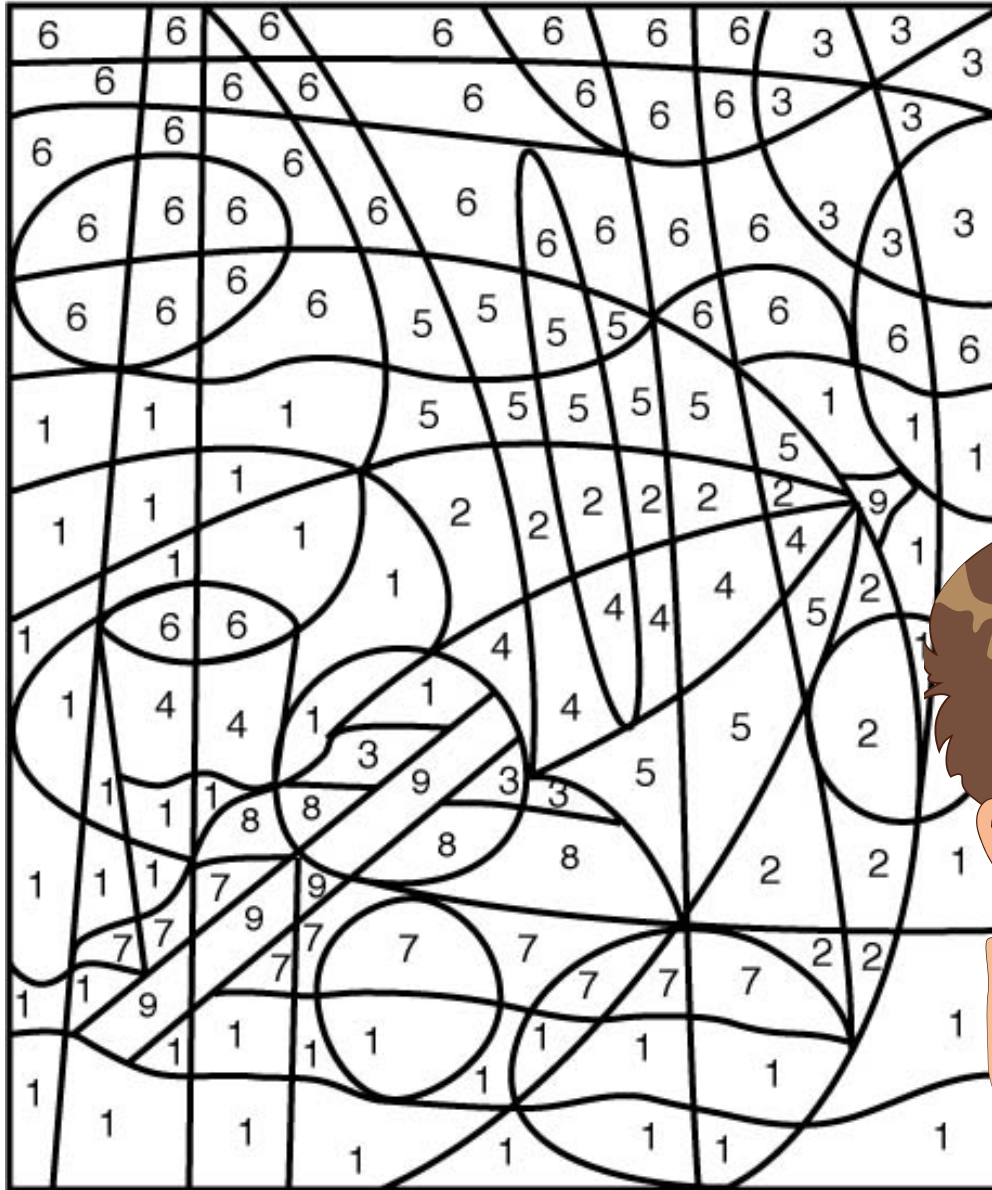
## Info

As-tu inventé des jeux pendant le confinement ?










Tu aimerais nous les partager ? Laisse-nous un message dans la boîte aux lettres du P'tit Bôlois de ton école.

# VICTOR ET VALENTINE EN ONT RÊVÉ PENDANT TOUT LEUR CONFINEMENT.

Vivement l'été quand la plage sera ouverte !



**CODE  
COULEUR :**

- |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 =  | 4 =  | 7 =  |
| 2 =  | 5 =  | 8 =  |
| 3 =  | 6 =  | 9 =  |



Info

Toute l'équipe du P'tit Bôlois te souhaite de bonnes vacances d'été !

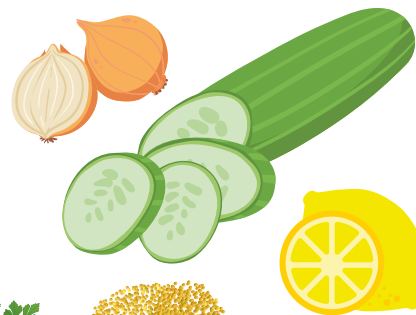
# LE TABOULÉ



4 personnes – 30 min – 6h de repos

## Ingrédients :

- ▶ 150g de couscous
- ▶ 1 concombre
- ▶ 2 petits oignons blancs
- ▶ 4 tomates bien mûres
- ▶ Le jus d'1 citron
- ▶ 3 cas d'huile d'olive
- ▶ 3 bouquets de fines herbes : menthe, coriandre et persil plat



## ÉTAPE 1 :

Lave les légumes et fines herbes.  
Détache les feuilles des fines herbes de leurs tiges et hache-les avec des ciseaux.

## ÉTAPE 2 :

Epluche le concombre et les oignons.  
Coupe-les en petits morceaux, et fais la même chose avec les tomates.

## ÉTAPE 3 :

Mélange les légumes coupés, les herbes et le couscous dans un saladier.

## ÉTAPE 4 :

Ajoute le jus de citron et l'huile.

**MÉLANGE ET LAISSE AU RÉFRIGÉRATEUR  
PENDANT 6 HEURES AVANT  
DE DÉGUSTER !**



**RÉGALE-TOI !!**

## Info



### Le savais-tu?

Le taboulé tient son origine du Liban. À l'origine, le taboulé était une salade préparée essentiellement avec du persil, du boulghour et assaisonnée avec un mélange de menthe fraîche, d'oignons, de jus de citron et d'huile d'olive.