

N°14

Automne  
2020

# le P'tit Baulois



le magazine des écoliers



VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

# Sommaire



## Les Z'Actus ! p.4

L'été à La Baule  
L'agenda de l'automne

## L'atelier d'Eva ? p.7

Fabrique du produit vaisselle maison !



## HUB p.8

Les gestes  
éco-citoyens

## SYL' p.10

Les animaux écolos



## p.12 LE CMJ

selon Karine



## p.13 JE bouquine...

Les livres pour t'aider à devenir un éco-citoyen

## p.14 Les jeux d'ANA

p.16

LE  
PAIN  
PERDU



les p'tits  
chefs

# Le p'tit MOT



Bonjour,

Je m'appelle Annabelle Garand. Notre nouveau Maire, Franck Louvrier, m'a confié la mission de m'occuper des écoles et de l'environnement.

Je suis très heureuse de pouvoir t'aider à grandir dans notre jolie ville, au bord de la mer. Mais notre planète est en danger. Je te propose donc de relever ensemble le plus beau des défis : celui de faire de notre ville, une ville modèle pour préserver notre planète et de travailler ensemble pour que nous soyons tous très fiers d'être Baulois ! Il suffit que chacun d'entre nous fasse de petits efforts pour respecter notre environnement. Avec des mots scientifiques (car je suis vétérinaire et j'aime beaucoup les sciences), cela se dit : respecter la biodiversité !

Tu trouveras de nombreuses astuces dans ce nouveau numéro du P'tit Baulois. 😊

A très bientôt,

**Annabelle Garand**

Adjointe au maire en charge de l'environnement, santé, petite enfance, enseignement scolaire, action sociale et quartier du Guézy



Franck Louvrier  
Maire de La Baule-Escoublac  
Conseiller régional des Pays de la Loire

C'est notre premier rendez-vous ensemble après une rentrée scolaire très particulière. Tu as pu constater que tout a été fait afin que tu puisses te rendre dans ton école dans les conditions les plus sécurisées possibles, malgré les contraintes liées à la circulation du virus.

Se profile déjà le temps des premières vacances. Ce sera l'occasion de souffler, et de retrouver plus longuement ta famille.

Avec ce magazine, tu vas pouvoir t'initier davantage aux gestes qui contribuent à la préservation de notre environnement. Nous avons la chance de vivre dans une ville-jardin au bord de l'océan Atlantique. Le respect et la protection de la nature doivent devenir pour toi des réflexes vitaux, qui te permettront de vivre dans un monde meilleur.

Bonnes vacances !

# Les Z'Actus



## WORLD CLEAN UP DAY

C'est dès le plus jeune âge qu'on peut être acteur de la propreté dans notre ville ! Le 19 septembre c'était le World Clean Up Day (la journée internationale de ramassage des déchets). Bravo à tous ceux qui ont ramassé les déchets autour de leurs écoles le 18 septembre.



**ICI COMMENCE LA MER**  
Tu as vu ces tags à côté des bouches d'égout ! Ils sont là pour rappeler qu'il ne faut rien jeter dans la rue, sinon ça se retrouve dans les égouts et ça pollue tout l'environnement.

## CAMBRIDGE

Après plusieurs mois d'attente, on a enfin pu passer l'examen Cambridge ! On a hâte de recevoir notre diplôme maintenant !



## RENTRÉE SCOLAIRE

Après un été un peu spécial, on a pu retrouver nos amis à l'école ! Bien sûr on n'oublie pas de se laver les mains régulièrement et d'appliquer les gestes barrières pour se protéger et protéger les autres. D'ailleurs nous avons reçu un kit avec un masque (qui pourra être utile lors des trajets en car) et un savon !



## JOURNÉES DU PATRIMOINE

Super cette chasse au trésor dans la ville ! On a découvert plein de beaux bâtiments et villas.



## HALLOWEEN



### WHAT IS HALLOWEEN ?

Halloween is a celebration observed in many countries on 31 October, the eve of the Western Christian feast of All Hallows' Day. It's the time of the year dedicated to remembering the dead, including saints (hallows), martyrs, and all the faithful departed.

### HOW DO WE CELEBRATE HALLOWEEN ?

Halloween is usually celebrated by both adults and kids. Some families celebrate by having costume parties and playing special games like bobbing for apples and telling ghost stories. Sometimes children go "trick or treating" - knocking on doors in their trusted neighborhoods collecting candy.



### Ateliers CCAS :

Atelier parent enfant : samedi 14 novembre « Eveil musical » (pour les enfants de moins de 4 ans)  
Les papotines bauloise : mardi 10 novembre « Comment accompagner les pleurs des tout-petits de la naissance à 3 ans ? »  
+ d'infos et réservation : ccas@mairie-labaule.fr ou 02 51 75 75 30

### Vocabulaire anglais / français :

Eve = veille (veille de Noël)  
Feast = fête / célébration  
Hallow or Saints = les Saints (Saint Thomas, Sainte Julie)

**L'AGENDA DE L'AUTOMNE**

**À NE PAS MANQUER**

**Le programme de la MJC**

- Poterie et céramique enfants du 20 au 23 octobre
- Cirque et arts plastiques du 26 au 30 octobre

**Semaine de l'arbre**

- Des conseils pour entretenir le jardin, et distribution gratuite de plants d'arbres.

**Animations à la bibliothèque**

- Hissé Haut les matelots ! Journée sur le thème des océans et de la mer.
- Atelier peinture et aquarelle avec l'artiste Gwladys Bertrand, illustratrice de l'album « Inès à l'Océarium »
- Spectacle « Mon grand-père et la mer »



**Halloween à la bibliothèque**

**Samedi 31 octobre**

- Matin : atelier créatif « Bric'Halloween » à 10h pour les 7-9 ans et 11h pour les 10ans et +
- Après-midi 2 séances de spectacle « Conte-moi Halloween » Les histoires effrayantes contées et dessinées. Enfant à partir de 6 ans. A 16h et à 17h30.



**Halloween à La Baule-Escoublac**

**Vendredi 30 et Samedi 31 octobre**

Animations dans les quartiers de La Baule Escoublac, parade de monstres, sorcières, Star Wars, concours... Tous les détails sur [labuale.fr](http://labuale.fr)

**Spectacle à la bibliothèque**

- « Siméon et le jardin enchanté » Samedi 21 novembre 3 mois à 4 ans réservation obligatoire



**L'atelier d'eva : La recette du produit vaisselle maison !**



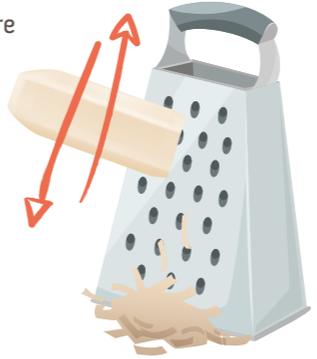
**POUR CE BRICOLAGE TU AURAS BESOIN DE :**

- 1 grande cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 petite cuillère de bicarbonate de soude
- 1 petite cuillère de savon noir
- 1 petit savon de Marseille
- 1 bouteille vide et propre



**ÉTAPE 1 :**

Râpe le savon de Marseille (un vrai !) de manière à remplir un grand verre de paillettes.



**ÉTAPE 2 :**

Ajoute tous ces ingrédients dans un grand bol ou saladier



**ÉTAPE 3 :**

Verse un demi-litre d'eau chaude et mélange soigneusement pour faire fondre le savon.



**ÉTAPE 4 :**

Pour donner une bonne odeur, ajoute quelques gouttes d'une huile essentielle bio du parfum qui te plaît (attention aux possibles allergies).



**ÉTAPE 5 :**

Mélange bien la préparation liquide



**ÉTAPE 6 :**

Verse le liquide vaisselle dans une bouteille facile à verser.



**POUR LES MAINS SENSIBLES :**

Tu peux ajouter des hydratants pour aider à conserver les mains douces : du miel, de la glycérine, de l'aloé vera, des huiles végétales par exemple. Si tu ne veux pas d'un liquide transparent mais lui donner un peu de couleur, tu peux ajouter des colorations alimentaires.



Tousse ou éternue dans ton coude.



Utilise un mouchoir à usage unique et jette-le.



Évite de te toucher le visage, en particulier le nez et la bouche.



Salue sans serrer la main, arrête les embrassades.

# HUB, Les gestes Éco-Citoyen

COMMENT PEUX-TU ÊTRE UN BON ECO-CITOYEN CHEZ TOI ET À L'ÉCOLE ?

**ÊTRE ÉCO-CITOYEN C'EST "SE SENTIR RESPONSABLE DE NOTRE PLANÈTE ET AGIR POUR LA PROTÉGER".**

Les gestes éco-citoyens se font à la maison, au travail, à l'école, en faisant ses courses ou son marché, dans ses déplacements, en faisant son jardin, en vacances...

Apprendre à trier les déchets, respecter l'environnement et consommer moins est la meilleure façon d'être un éco-citoyen. Voici quelques bonnes pratiques :

## FERMER LE ROBINET QUAND TU TE LAVES LES DENTS

Laisser couler l'eau, c'est du gaspillage. Quand on se lave les dents on consomme 12 litres par minute, c'est-à-dire 8 bouteilles d'eau !



## TRIER LES DÉCHETS

- La boîte de céréales, la brique de jus de fruits, le yaourt à boire, les canettes vont dans **le sac ou bac jaune**.
- Les papiers vont dans **le bac bleu ou sac bleu**.
- Les déchets verts (pelouse, feuilles mortes) dans **les sacs en papier marron**.
- Le reste dans **la poubelle normale**.
- Tu aussi peux faire **du compost** (qui sert d'engrais) en mettant dans une petite poubelle tous les restes des assiettes !



## ALLER À L'ÉCOLE À PIED, À VELO OU EN TROTTINETTE

Si tu as la possibilité d'aller à l'école à pied, ça pollue moins la planète !



## MANGER DES FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

Ils auront plus de chance d'avoir mûri au soleil et seront donc plus savoureux que les fruits et légumes qui arrivent à maturité pendant le transport. Tu pourras profiter ainsi du goût, des vitamines et de tous leurs bienfaits.

## ETEINS LA LUMIÈRE QUAND TU QUITTES UNE PIÈCE

Non seulement ça préserve la planète mais tes parents feront des économies !



## NE RIEN JETER PAR TERRE

Pour garder nos rues propres et ne pas polluer l'environnement mets tes déchets dans les poubelles (chewing-gums, masques, papiers etc..)



## NE PAS ARRACHER LES FLEURS, L'HERBE OU LES CHAMPIGNONS

Les fleurs, l'herbe ou les champignons font partie de la nature. Les plantes ont des racines plantées dans le sol et elles sont vivantes. Les insectes et les animaux ont besoin d'elles pour survivre et se nourrir.



## RECYCLER L'EAU :

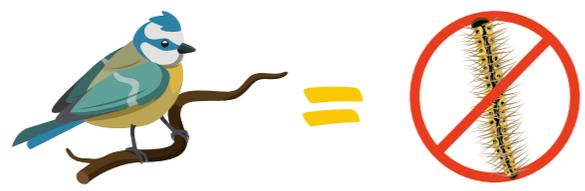
- L'eau de cuisson des pâtes ou pommes de terre fera disparaître les mauvaises herbes
- L'eau de cuisson (non salée) des légumes est un excellent engrais pour les plantes
- L'eau de cuisson des œufs est aussi un bon engrais pour les plantes (et les coquilles un bon anti-limaces)
- L'eau de l'aquarium est un excellent engrais pour les plantes vertes
- L'eau du sèche-linge à condensation te permettra d'arroser les plantes



# Syl' & les animaux écolos



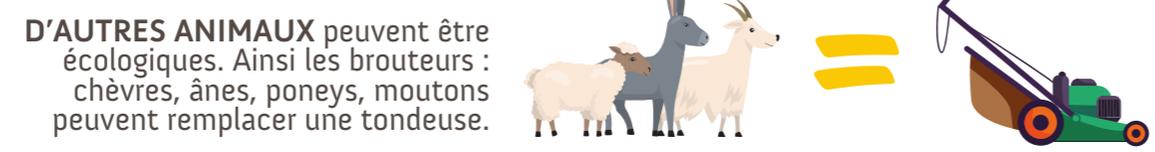
**SAIS-TU QUE SI TU ACCUEILLES OISEAUX, INSECTES ET AUTRES PETITS ANIMAUX DANS TON JARDIN ÇA ÉVITERA D'UTILISER DES PRODUITS CHIMIQUES CONTRE DES ESPÈCES NUISIBLES ET ÇA AMÉLIORERA LA POLLINISATION. VOICI QUELQUES ANIMAUX AMIS DE NOS JARDINS ET ÉCOLOS**



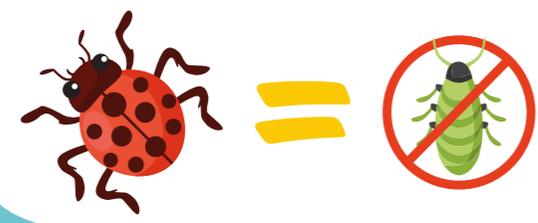
**MÉSANGE** : la mésange est un des principaux prédateurs des larves de chenilles processionnaires ; elle est insensible à leurs poils urticants.



**LES POULES** peuvent réduire les ordures ménagères. Savais-tu qu'elles se nourrissent exclusivement de pelures de fruits, des restes des assiettes non finies, et des morceaux de légumes que nous ne consomons pas. De plus elles fournissent à la famille de bons œufs tout frais.



**D'AUTRES ANIMAUX** peuvent être écologiques. Ainsi les brouteurs : chèvres, ânes, poneys, moutons peuvent remplacer une tondeuse.



**LES COCCINELLES** : elles peuvent se nourrir de plus de 140 pucerons par jour ! Voilà un insecticide naturel dont chacun peut profiter pour défendre son potager.



**LES HÉRISSONS** : ce sont de véritables prédateurs. La nuit, du printemps à l'automne, ils te débarrasseront des limaces ou des chenilles qui pourraient envahir les parterres. Encore un insecticide naturel hautement recommandable.



**LES CHAUVES-SOURIS** : dès le printemps, les chauves-souris se mettent en chasse. La nuit tombée, elles s'approchent des habitations pour y attraper les insectes attirés par la lumière. Fini les papillons de nuit et les moustiques.



**LES REPTILES** : les lézards mangent de nombreux insectes, comme les sauterelles ou les mouches, et quant aux couleuvres (inoffensives pour l'Homme), elles chasseront même les mulots.

**LES ABEILLES** : des abeilles en bonne santé, c'est la pollinisation des espaces verts assurée. En plantant différentes variétés de fleurs dans ton jardin, tu attireras les abeilles et réaliseras un véritable geste écologique.



**LES VERS** : mal-aimés, les vers jouent pourtant un rôle écologique important. Ils assurent l'aération et le mélange du sol, permettant aux plantes d'y vivre confortablement. De plus, ils sont très utiles dans la décomposition des déchets !



# Karine et le CMJ

BONJOUR,  
Je m'appelle Karine et je suis à la fois ravie et honorée d'être ta nouvelle élue qui accompagnera le nouveau CMJ. J'ai hâte de te rencontrer et de faire vivre tes idées.



## ASSEZ PARLÉ DE MOI, PLACE À L'ACTION GRÂCE À TOI !



**PETIT RAPPEL DE CE QU'EST UN CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES :**  
C'est une assemblée d'enfants élus par leurs camarades de classe pour les représenter au sein de la commune et porter des projets concrets afin d'améliorer notre vie au quotidien.

**EXEMPLES :** création d'événements autour du sport, formation aux gestes qui sauvent, balades à vélo thématiques, réalisation d'un potager avec l'aide de nos anciens, participer à des actions nationales comme le Téléthon ou que sais-je encore !

### LES ÉLECTIONS AURONT LIEU DU 9 AU 13 NOVEMBRE.

Tu auras tout le temps pour préparer ta candidature. La campagne électorale est menée 3 jours avant : présentation des candidats, réalisation d'une affiche pour mettre en avant tes qualités, tes idées afin de convaincre tes camarades de classe de voter pour toi.  
**LE JOUR « J », L'ÉLECTION A LIEU DANS TA CLASSE À BULLETIN SECRET.**



### UNE FOIS ÉLUS, RETROUVONS-NOUS POUR NOTRE PREMIER CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES LE 23 NOVEMBRE SALLE DU CONSEIL À LA MAIRIE.

Nous pourrons alors mettre en place des commissions (petits groupes de travail) en fonction de tes centres d'intérêt (sports/loisirs, solidarité/citoyenneté, santé/écologie). Le conseil se tiendra une fois par mois et les dates des commissions seront fixées en fonction des projets retenus.

### DÉCOUVRONS ENSEMBLE LES NOUVEAUTÉS :

Les enfants scolarisés à la Baule en CM2 éliront 2 représentants par école, les collégiens des Collèges Grand Air et Tabarly en 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> éliront 1 représentant par classe. Les idées vont germer à la vitesse de la lumière, j'en suis sûre !  
**LES JEUNES ÉLUS AURONT UN MANDAT DE 2 ANS.**



Alors, si tu as envie de t'investir dans la vie locale, comprendre le fonctionnement de ta ville, exprimer tes idées et tes propositions, t'engager, réaliser des projets pour le bien de tous et toutes,  
**RENDEZ-VOUS LE 23 NOVEMBRE POUR NOTRE PREMIER CONSEIL !!**

KARINE

## MA PLANÈTE, JE LA PROTÈGE ! LES LIVRES POUR T'AIDER À DEVENIR UN ÉCO-CITOYEN POUR LES PLUS JEUNES

**L'IMAGIER DE L'ÉCOLOGIE**  
de Vernius  
Éditions : Cerise Bleu

Un Imagier sur la protection de l'environnement, la pollution, les économies d'énergie, etc. Avec, dans les marges, des listes de verbes d'action.



**10 CHOSES À FAIRE POUR SAUVER LA PLANÈTE**  
de Melanie Walsh  
Éditions : Gallimard Jeunesse

10 idées simples pour participer à la protection de l'environnement. Avec des découpes-surprises.



## Je Bouquine

LE COUP DE CŒUR DE LA BIBLIOTHÈQUE

**LA LETTRE DE MON GRAND-PÈRE**  
de Michael Morpurgo & Jim Field  
Éditions : Gallimard Jeunesse

A Noël, un grand-père adresse une lettre à sa petite-fille Mia, l'invitant à s'émerveiller de la nature et à prendre soin de la Terre. Devenue grande, elle lit à son tour cette lettre à ses enfants.



### DES DOCUMENTAIRES

**PLANÈTE, MON AMOUR**  
de Sylvie Giradet & Puig Rosado  
Éditions : Hatier

A travers cinq fables mettant en scène des animaux, présente cinq grands problèmes liés à la protection de l'environnement. Les cinq histoires abordent chacune un thème différent : la pollution de l'air, le réchauffement de la planète, la fonte des glaciers et la montée du niveau des mers, les changements climatiques, le trou dans la couche d'ozone.



**CHAMPIONS DU MONDE DE L'ÉCOLOGIE !**  
de S. Frattini & S. Ledu  
Éditions : Milan Jeunesse

Cette nouvelle collection marie un texte documentaire à des illustrations façon BD. Après une présentation générale des enjeux au niveau de la planète, tous les aspects de la vie quotidienne de l'enfant sont passés en revue. Cet ouvrage se veut donc un guide de tous les bons gestes du parfait citoyen responsable de la conséquence de ses actes, même minimes, sur son environnement.



**MISSION RÉCUP**  
de V. Okomo & C. Le Gal  
Éditions : L'échiquier Jeunesse

Un manuel qui regorge d'astuces et de bricolages qui montrent comment réduire les déchets en récupérant toutes sortes de matériaux. Avec des informations documentaires pour prendre conscience de l'impact de la frénésie consumériste sur l'environnement.



Un grand merci à Nathachouette de la bibliothèque

### DES BD, ROMANS, ALBUMS

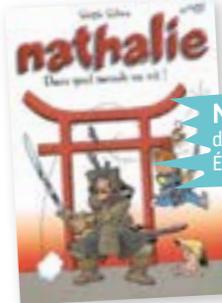
**TOTO - DEVOIRS CITOYENS**  
de Thierry Coppé  
Éditions : Delcourt

La citoyenneté ou la protection de l'environnement inspirent à Toto des blagues et des réflexions très personnelles sur le monde qui l'entoure.



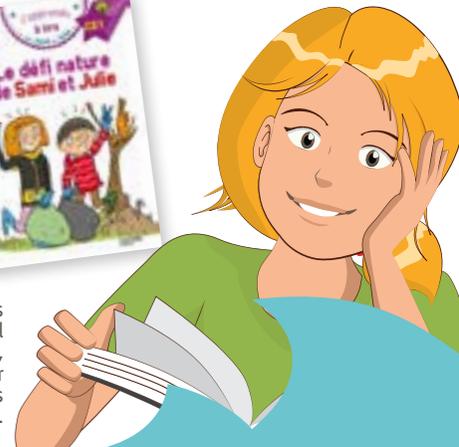
**NATHALIE - DANS QUEL MONDE ON VIT !**  
de Sergio Salma  
Éditions : Casterman

Délaissant un moment ses rêves de contrées exotiques, Nathalie décide de s'engager dans la vie citoyenne et de prendre soin de l'environnement.



**LE DÉFI NATURE DE SAMI ET JULIE**  
de Emmanuelle Massonau  
Éditions : Hachette

La famille de Julie et Sami se lance dans un nouveau défi proposé par la maîtresse. Ils créent un compost, fabriquent leurs propres yaourts et font le ménage au vinaigre pour réduire leurs déchets. Une histoire à lire seul ou accompagné de ses parents, avec des questions pour vérifier la compréhension et susciter des réflexions et des échanges.



Info

Ps : Si tu as des questions, tu peux me contacter sur ma boîte mail : karine.challier@mairie-labaule.com

21 au 29 novembre : semaine européenne de réduction des déchets

Info





# RECETTE ANTI-GASPI

Tu as du pain un peu dur à la maison ? Surtout ne le jette pas, on te propose une recette anti-gaspillage alimentaire avec notre recette de pain perdu.

Tu auras besoin de :

- ▶ Pain dur
- ▶ 1/4 de litre de lait
- ▶ 2 œufs
- ▶ 25 g de sucre fin
- ▶ 1 sachet de sucre vanillé
- ▶ Beurre



## ÉTAPE 1 :

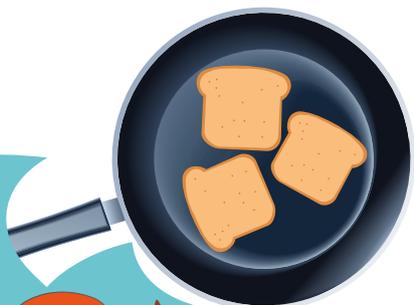
Dans un saladier, mélange les œufs avec le sucre fin et le sucre vanillé. Ajoute petit à petit le lait.

## ÉTAPE 2 :

Coupe le pain en tranches de 1 cm environ. Trempe les tranches de pain dans le mélange œufs-lait. Laisse-les bien s'imbiber.

## ÉTAPE 3 :

Avec l'aide d'un adulte, fais fondre le beurre dans une poêle. Fais cuire les tranches de pain 2 minutes de chaque côté jusqu'à coloration dorée.



## ÉTAPE 4 :

Dépose le pain perdu sur une assiette, saupoudre de sucre fin.

**AU PETIT DÉJEUNER OU AU GOÛTER  
TU VAS TE RÉGALER !**

**TU PEUX METTRE DESSUS DES FRUITS POUR  
ENCORE PLUS DE SAVEURS.**



**RÉGALE-TOI !!**

Info



**Ne pas gaspiller les aliments** en utilisant les épluchures par exemple ou en réinventant des recettes avec les restes de tes repas, c'est aussi un geste éco-citoyen