

# Forêt d'Escoublac

La Forêt d'Escoublac dévoile ses essences d'acacias, d'aubépine, d'aulnes, de pins divers, sur la deuxième plus haute dune de France (52 m), après la dune du Pyla d'Arcachon.

*Pour faciliter vos déplacements en forêt, pensez à activer l'onglet "**sécurité**" présent sur la cartographie. Il vous permettra de cliquer sur les repères de sécurité (points rouges) qui correspondent à des balises numérotées existantes.*

## Carte interactive

# Les sentiers de découverte

## Sentiers découverte « faune/flore »,

Matérialisés à l'aide de flèches directionnelles rouges, ils permettent de découvrir diverses espèces végétales et animales forestières communes :

- > une boucle courte de 3,2 km environ ;
- > une boucle longue de 5,6 km environ.

## Sentier de l'ancienne église d'Escoublac

Au départ de l'aire de pique-nique de boulevard de Cacqueray, sur le secteur B, un sentier balisé à l'aide de flèches noires rejoint la croix du calvaire, représentant l'emplacement de l'ancienne église d'Escoublac. Sur le parcours, vous pourrez aussi voir le lieu de Crash du B17 en 1943.

## Les équipements

- > **Plusieurs aires de pique-nique** sont à votre disposition boulevard de Cacqueray et boulevard de la Forêt : 41 tables dont 3 pour handicapés avec WC et eau potable.

## Le parcours sportif

Le parcours sportif met à disposition de tous, quel que soit le niveau sportif, une multitude d'obstacles à franchir et de mouvement gymnastique à réaliser individuellement et en groupe.

Il comprend en réalité 2 niveaux de difficultés :

- > Un niveau pour les « **débutants** », symbolisé par une pastille verte, généralement adapté aux familles,
- > Un niveau pour les « **confirmés** », symbolisé par une pastille rouge, généralement adapté aux sportifs.

Dans le principe, il y a deux panneaux d'exercices par atelier ou obstacle à choisir en fonction de son niveau (débutant ou confirmé).


## Quelques chiffres

- > **1300** mètres de longueur
- > **20** ateliers regroupant
- > **50** exercices
- > **45** min de durée moyenne d'utilisation.



**VILLE DE LA BAULE**

Ville de La Baule Escoublac  
Hôtel de Ville  
7, avenue Olivier Guichard  
44500 La Baule-Escoublac

 02 51 75 75 75

