

# Parcs et jardins

Découvrez les différents lieux pour vos loisirs à La Baule-Escoublac.

## Forêts d'Escoublac – parcours santé

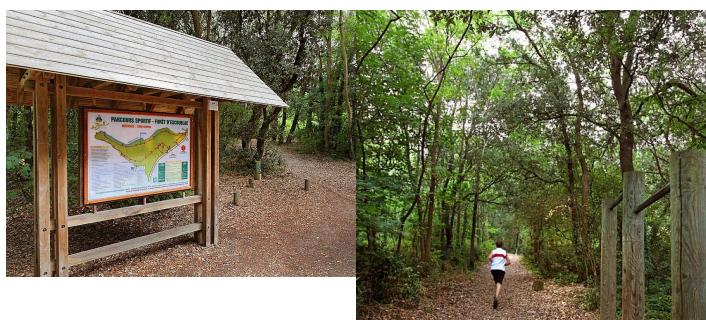
Vous trouverez au cœur de la Forêt d'Escoublac un parcours de santé de 1 350 mètres et d'une quarantaine d'ateliers. A chaque atelier, un panneau décrit le mode d'emploi de l'exercice. Vous trouverez également un cross pour les marcheurs ainsi qu'un sentier découverte de la faune et de la flore, mêlant ainsi plaisir de la nature et apprentissages des petits et grands.



**Départ du parcours de santé : Boulevard de Cacqueray**

**Des pistes cavalières sont également aménagées pour les activités équestres des clubs de La Baule.**

**La forêt d'Escoublac invite promeneurs et cavaliers à se revitaliser au sein d'une nature préservée.**



## Parc des Dryades

Dans un écrin de verdure, un espace aménagé permettra à vos enfants de 2 à 14 ans de se dépenser sans compter.



**Horaires d'ouvertures :**

**De janvier à avril et d'octobre à décembre : 8h00 - 18h30**

**De mai à septembre : 8h00 - 20h30**



## Plateau sportif du Guézy

Espace en accès libre sur lequel vous pourrez donner libre court à vos envies sportives en famille ou entre amis. Il est composé de nombreux équipements :

- › Un plateau sportif en enrobé composé de buts d'handball, buts de basket, buts multisports
- › Un terrain en gazon naturel avec 2 buts de football

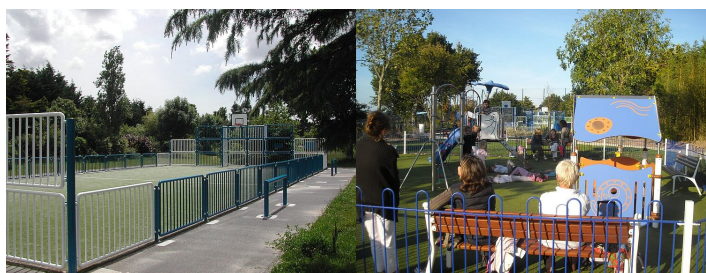
## Quai Inverness





Au bord de l'étier du Port La Baule/Le Pouliguen, un espace aménagé en accès libre permettra à vos enfants de 3 à 12 ans de se dépenser sans compter.

## Square et Multisports Jean Sohier

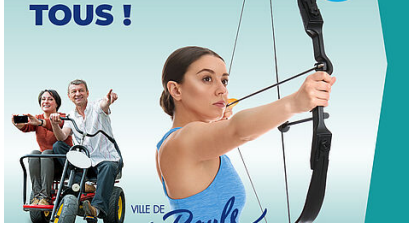


Dans le quartier d'Escoublac, un espace aménagé et sécurisé en accès libre permettra à vos enfants de 2 à 8 ans de s'amuser et se dépenser. Les plus grands pourront se divertir sur le terrain multisports attenant.

## Fil Infos



<https://www.labaule.fr/decouvrir-sortir/parcs-et-jardins?>



**SANTÉ, SOLIDARITÉS, SPORT**  
Journée bauloise de l'inclusion  
: L'olympisme pour tous !



**SPORT**  
Les porteurs de La Baule-  
Escoublac connus



**SPORT**  
Abandon de Sébastien  
Rogues à la Transat Jacques  
Vabre : La Ville lui apporte son  
soutien plein et entier

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC

**VILLE DE LA BAULE**  
Ville de La Baule Escoublac  
Hôtel de Ville  
7, avenue Olivier Guichard  
44500 La Baule-Escoublac

📞 02 51 75 75 75

