



04 > **07**
JUIL. JUIL.

🕒 09h00 à 19h00

📍 AVENUE LAJARRIGE 44500 LA BAULE
ESCOUBLAC
AVENUE LAJARRIGE
44500 LA BAULE ESCOUBLAC

Open Swim Camp & épreuves La Baule

La baie de La Baule-Escoublac, l'une des plus belles d'Europe, sera à nouveau le lieu de notre stage de natation eau libre ouvert à tous ! Encadrés par Cédric et Pierre, diplômés et spécialistes d...

📞 [0251757575](tel:0251757575)

Dates récurrentes :

- > Le 04.07.2024 de 09:00 à 19:00
- > Le 05.07.2024 de 09:00 à 19:00
- > Le 06.07.2024 de 09:00 à 19:00
- > Le 07.07.2024 de 09:00 à 19:00

La baie de La Baule-Escoublac, l'une des plus belles d'Europe, sera à nouveau le lieu de notre stage de natation eau libre ouvert à tous ! Encadrés par Cédric et Pierre, diplômés et spécialistes de la discipline, vous bénéficierez de conditions idéales pour apprendre ou vous perfectionner à la nage en eau libre. Que vous soyez nageur débutant ou confirmé, nos coachs vous accompagneront pour vous faire progresser et profiter à fond de cette expérience.

Le stage comprend quatre séances d'entraînements spécifiques à la nage en eau libre avec l'apprentissage des techniques de départ, savoir s'extraire d'un peloton, s'orienter, de nager en toute sécurité, et autres exercices. Pendant votre stage vous pourrez prendre part aux épreuves Open Swim Stars ! De bonnes occasions de mettre en pratique ce que vous aurez appris durant le stage.

» [OPENSWIM CAMP LA BAULE \(openswimstars.com\)](https://openswimstars.com) (<https://openswimstars.com/stagelabaule/>)



VILLE DE LA BAULE

Ville de La Baule Escoublac
Hôtel de Ville
7, avenue Olivier Guichard
44500 La Baule-Escoublac

 02 51 75 75 75

