



18

FÉVR.

🕒 18h00 à 19h00

📍 PALAIS DES CONGRÈS ATLANTIA
119 AVENUE DU MARÉCHAL DE LATTRE
DE TASSIGNY
44500 LA BAULE ESCOUBLAC

Rendez-vous de La Baule avec Anne Gabard-Allard

Rencontre littéraire avec Anne Gabard-Allard *Mon corps raconte mon histoire*, Une approche corps-esprit pour mieux comprendre la maladie, en particulier féminine (éditions Solar) Docteure en...

📞 [0240115151](tel:0240115151)

Tarif : Public

Rencontre littéraire avec Anne Gabard-Allard

Mon corps raconte mon histoire,

Une approche corps-esprit pour mieux comprendre la maladie, en particulier féminine (éditions Solar)

Docteure en médecine, Anne Gabard-Allard a exercé la gynécologie en cabinet de ville pendant quarante ans. Curieuse et en perpétuelle quête de connaissance et de compréhension, elle entreprend un master d'histoire des sciences, qu'elle obtient en 2009. Ces études vont lui permettre d'élargir sa vision de la médecine et l'inviter à poursuivre ses recherches. Elle obtient un doctorat en philosophie de la médecine après la soutenance d'une thèse intitulée *Notre santé au risque de notre histoire*, élaborée de 2012 à 2017, où elle interroge déjà le lien existant entre l'histoire de la maladie et celle du patient et de sa lignée.

« Docteur, pourquoi moi ? ». Cette question, Anne Gabard Allard l'a entendue des centaines de fois, dans la bouche des femmes qu'elle a suivies dans son cabinet de gynécologie durant ses 40 ans d'exercice. Ce livre, c'est l'aboutissement de ses années de pratique, d'étude et de réflexion : Anne Gabard Allard y livre sa vision du soin et donne des clés pour aider les femmes face à la maladie.

Son approche: le corps et le psychisme sont liés. Il faut sortir d'une vision de la médecine centrée sur l'organe pour prendre en compte la patiente dans sa globalité. Certaines émotions devenues toxiques peuvent faire sortir la patiente de sa zone d'habitabilité émotionnelle et faire le lit de la maladie. Reconnaître ces émotions délétères, en chercher la cause dans son histoire, participe au processus de guérison.

Au sommaire :

- > 9 problématiques gynécologiques et pathologies abordées, et en quoi ces maladies font sens au cœur de notre vie : l'infertilité, l'endométriose, le cancer, l'obésité, les cystites, la ménopause précoce, les pathologies qui parlent de violence, les maladies auto- immunes et la toxémie gravidique.
- > À travers 20 cas cliniques détaillés et plus de 50 témoignages les plus marquants issus d'entretiens auprès de 500 patientes, analysés sous le prisme du lien corps-esprit, sont dégagées des pistes pour revisiter sa santé à la lumière de son vécu : les questions à se poser sur son histoire (naissance, petite enfance, vie de femme), comment identifier les mots signifiants de ce récit, être à l'écoute de ses émotions, identifier sa zone d'habitabilité émotionnelle..

Production : Les Rendez-vous de La Baule

Conférence suivie d'une séance de dédicaces.

Inscription obligatoire : [Réservation en ligne \(https://www.lesrendezvousdelabaule.com/inscription/\)](https://www.lesrendezvousdelabaule.com/inscription/)



VILLE DE LA BAULE
Ville de La Baule Escoublac
Hôtel de Ville
7, avenue Olivier Guichard
44500 La Baule-Escoublac

☎ 02 51 75 75 75

